



TREINAMENTO PERSONALIZADO

Proposta para Convênio - AMC

A VO2 é uma academia diferenciada em vários aspectos. Os programas de treinamento são elaborados de acordo com as necessidades de cada cliente. Trabalhamos para oferecer soluções em atividades físicas objetivas, levando em consideração todo o histórico do aluno. Por isso acreditamos que nossa metodologia, assim como a forma de agendamento e os critérios de exclusividade são fatores chaves para o sucesso conquistado pelos nossos alunos.

Nosso Método

Através de métodos e conceitos de treinamento e reabilitação, desenvolvemos uma metodologia própria, que consiste na aplicação de forma organizada, planejada e personalizada, dos programas de atividades físicas e saúde. O compromisso da equipe Vo2 é garantir que a experiência vivenciada pelos clientes supere sua expectativa e potencializem suas performances e seus objetivos.

Os serviços oferecidos respeitam o critério de até quatro alunos por professor, propiciando um acompanhamento que garante tanto o resultado quanto a segurança de nosso cliente.

Nosso Ambiente

A estrutura da Vo2 foi planejada para a comodidade e desempenho do nosso cliente. O ambiente é climatizado garantindo o mesmo rendimento e conforto em qualquer época do ano. Os equipamentos são 100% importados – aqui você irá encontrar equipamentos Matrix e Life Fitness – que estão entre os melhores do mundo. Não esquecemos de nenhum detalhe para garantir seu máximo conforto e desempenho: barras olímpicas - anilhas emborrachadas - piso Everlast profissional para o treinamento funcional - ambiente amplo, claro e limpo. Tudo especialmente projetado para você.

Como chegar até nós

A Vo2 Treinamento Personalizado está localizada na principal avenida de Chapecó em frente ao cemitério municipal. Local que garante um fácil e rápido acesso, bem como fácil e vasto estacionamento. Nosso endereço, Avenida Getúlio Vargas 835-S. Fone 49-3361-9699.

Nossa Equipe

Nossa equipe conta com os mais renomados profissionais de Chapecó. Tendo vasta experiência nas mais diversas áreas da saúde, desempenho e condicionamento humano. Professores com graduação e com especialização, docentes em cursos de graduação e pós-



graduação e como técnicos de equipes e atletas de alto rendimento em nível nacional e internacional.

Programas

Musculação: Temos uma equipe de profissionais que está sempre a disposição de nossos clientes. Contamos com programas periodizados e personalizados. Excelente área de pesos livres, aparelhagem específica e exercícios funcionais.

Cardiovascular: Pedale e corra em equipamentos com sistema de amortecimento e biomecânica perfeitos, sempre com a supervisão de um professor. Garanta a melhora do seu sistema cardiovascular, o aumento da sua resistência e otimize a sua perda de peso.

Alongamento / Flexibilidade: Na Vo2, não esquecemos dessa qualidade física que é tão comumente negligenciada. Seu nível de alongamento influencia diretamente sua postura, sua mobilidade e nas dores do dia-a-dia. Através de métodos passivos e ativos de alongamento, deixaremos sua flexibilidade 100%.

Vo2 Core Training: Através de métodos de treinamento funcional, exercitamos os extensores do tronco, abdominais e outros grupamentos musculares mais profundos. É considerado um trabalho efetivo de propriocepção, pois ao desafiar o praticante em situação de instabilidade, ativam-se os músculos posturais, favorecendo assim o equilíbrio postural geral.

Vo2 Personal Nutrition: Avaliação antropométrica e nutricional com planejamento de dietas e cardápios individuais e exclusivos, prescritos por profissional especialista na área de estética e nutrição esportiva. Os objetivos de estética, performance e saúde têm melhores resultados quando acompanhados de uma alimentação balanceada e de suplementação ideal.

Vo2 terceira idade: A prática da musculação na terceira idade é recomendável devido aos seus diversos benefícios, os quais auxiliam na manutenção de uma vida ativa. Porém, recomendações e precauções devem ser consideradas, essa população requer cuidados especiais na busca da qualidade de vida e longevidade.

Reabilitação: Reabilitação cardíaca, diabetes, reabilitação postural e ortopédica. Somos largamente indicados e conhecidos no meio médico pelos nossos serviços. Aqui sua saúde e segurança está garantida.

Personal Training

O serviço de personal training é o acompanhamento individual do cliente por parte do professor. Além de garantir que o aluno esteja o tempo todo sendo estimulado e motivado, o treinador garante que o trabalho seja feito na melhor relação segurança/eficiência. Cada movimento é acompanhado e corrigido pelo professor.

Valores para conveniados:

Isenção de matrícula.

Descontos de 10% para os programas em grupos de até 6 alunos por hora, com a supervisão e acompanhamento de 2 profissionais.

Desconto para Vo2 Personal Training 5%.

- 1x por semana: R\$75,00
- 2x por semana: R\$150,00
- 3x por semana: R\$200,00
- Todos os dias R\$:310,00
- Valores para Vo2 Personal Training R\$60,00 hora/aula.

Valores para não conveniados:

Para os programas em grupos com até 6 alunos por hora, com a supervisão e acompanhamento de 2 profissionais.

- 1x por semana: R\$85,00
- 2x por semana: R\$170,00
- 3x por semana: R\$230,00
- Todos os dias R\$:345,00
- Valores para Vo2 Personal Training R\$65,00 hora/aula

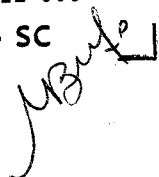
Dúvidas ou maiores informações, através dos fones 49- 3361-9699 ou do e-mail vo2@vo2chapeco.com.br

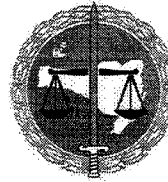
17.867.397/0001-16

Vo2 TREINAMENTO
PERSONALIZADO LTDA.-ME

AV. GETÚLIO VARGAS, 835-S
CENTRO- CEP 89.812-000

CHAPECÓ - SC





TERMO DE CONVÊNIO

Pelo presente TERMO DE CONVÊNIO que entre si celebram, **ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS CATARINENSES, CNPJ 83.934.323.0001/80**, situada à Rua dos Bambus, 116, Itacorubi, Florianópolis, CEP 88.0345-70, denominada **CONVENIENTE** e, **Vo2 Treinamento Personalizado Ltda ME**, regularmente inscrita sob CNPJ n.17.867397/0001-16, com endereço na Av. Getúlio Vargas, n. 835-S, Centro, município de Chapecó/SC, CEP 89.812-000, doravante denominado **CONVENIADO**, resolvem, de comum acordo, firmar o presente instrumento, que reger-se-á pelas seguintes cláusulas e condições:

CLÁUSULA PRIMEIRA

O presente contrato tem por objetivo a prestação de serviços **Condicionamento Físico (MUSCULAÇÃO)**, pelo **CONVENIADO** aos associados da **ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS CATARINENSES**, incluindo seus dependentes, bem como aos colaboradores da associação, residentes no estado de Santa Catarina.

CLÁUSULA SEGUNDA

Os serviços profissionais do **CONVENIADO** serão prestados diretamente em seu endereço comercial. O serviço se dará mediante hora marcada.

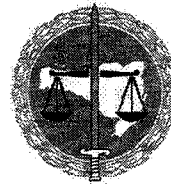
CLÁUSULA TERCEIRA

Aos associados/dependentes e funcionários da AMC será concedido um desconto de Descontos de 10% para os programas em grupos de até 6 alunos por hora, com a supervisão e acompanhamento de 2 profissionais (Valor tabela/balcão), e desconto para Vo2 Personal Training 5%.

CLÁUSULA QUARTA

O pagamento pelos serviços prestados será efetuado diretamente pelo usuário (associado ou dependente), não possuindo a **ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS CATARINENSES** qualquer responsabilidade pelo eventual inadimplemento.

CLÁUSULA QUINTA



Para usufruir do convênio, os associados, dependentes e colaboradores da AMC deverão se apresentar para o atendimento com documento que os identifique como pessoas vinculadas à AMC. Em caso de dúvida quanto à identificação do cliente, procederá ao CONVENIADO consultar a secretaria da AMC a fim de conferir a informação.

CLÁUSULA SEXTA

É de inteira responsabilidade do CONVENIADO o pagamento de todos os impostos federal, estadual e municipal decorrentes do presente convênio.

CLÁUSULA SÉTIMA

Quaisquer acordos, alterações, prorrogações, ajustes, pagamentos extraordinários e outras adaptações ou complementações necessárias, de acordo com a forma do pactuado neste instrumento, serão obrigatoriamente celebrados por escrito e firmados pelas partes.

CLÁUSULA OITAVA

Fica estabelecido que inexistente qualquer vínculo empregatício entre as partes contratantes, sendo que os serviços ora contratados serão executados por conta própria do CONVENIADO.

CLÁUSULA NONA

A ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS CATARINENSES procederá à divulgação do presente convênio na intranet de sua "HOME PAGE".

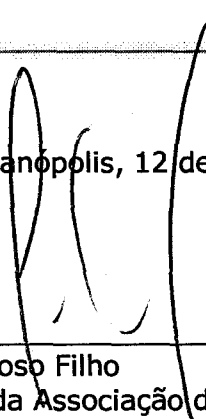
CLÁUSULA DÉCIMA

O presente instrumento é firmado pelo prazo de 1 ano a contar da data de sua assinatura, podendo ser rescindido a qualquer momento, por qualquer das partes, quando não mais lhe interessar a continuidade do mesmo, mediante notificação prévia por escrito com prazo de **30(trinta) dias**.

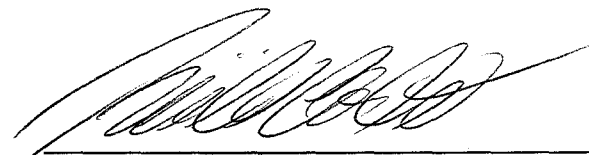
E, por estarem justos e contratados, assinam o presente TERMO DE CONVÊNIO, em 02 (duas) vias de igual teor e forma, depois de lido e achado conforme perante as testemunhas abaixo assinadas, obrigando-se ao seu bom, fiel e exato cumprimento.



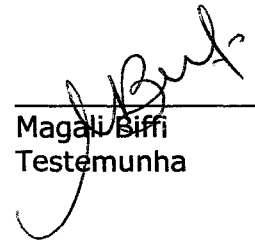
Florianópolis, 12 de junho de 2015.



Odson Cardoso Filho
Presidente da Associação dos Magistrados Catarinenses
Conveniente



Riell Carlet
Sócio Administrador
Conveniado



Magali Biffi
Testemunha

XXXX
Testemunha